



TJEDAN MENTALNOG ZDRAVLJA

OSNOVNA ŠKOLA SESVETE

12. - 16. svibnja 2025.

Dragi roditelji,

**u suradnji s Centrom za zdravlje mladih, pozivamo
vas na predavanje:**

MENTALNO ZDRAVLJE DJECE I MLADIH U ONLINE SVIJETU

**Srijeda, 14. svibnja 2025. u 18:30 sati u prostorijama OŠ
Sesvete**

Zašto ova tema?

- djeca i mladi sve više vremena provode online što utječe na njihove navike, odnose i emocionalni razvoj
- sve češće se javljaju anksioznost i poteškoće u koncentraciji povezane s prekomjernom upotrebom ekrana
- djeca su izložena cyberbullyingu i neprimjerenom sadržaju, često bez znanja roditelja
- roditelji žele pomoći, ali se često osjećaju nesigurno u postavljanju granica

Kako bismo najbolje organizirali prostor i osigurali ugodno okruženje, molimo roditelje koji planiraju doći na predavanje da se jave učitelju ili razredniku najkasnije do ponedjeljka 12. svibnja. Hvala na suradnji!