

## Kako učiti na daljinu?



S obzirom da nam je krenulo učenje na daljinu, vjerujemo da ti se po glavi vrte brojna pitanja.

Ukoliko je jedno od njih: „Kako učiti na daljinu?“, onda je ovaj letak za tebe!

Donosimo ti nekoliko savjeta koji ti mogu olakšati proces učenja *online*.

## NEMA NASTAVE U ŠKOLI! ŠTO SAD?

✗ Iako nema klasične nastave u školi, važno je da održiš ritam učenja kao i do sada.

✗ Redovito prati *online* nastavu.

✗ Napravi si dnevni raspored kako bi imao/imala rutinu u danu. On će ti pomoći da se lakše snađeš i da se lakše nosiš s obvezama. (Predlažemo ti korištenje rasporeda na kraju ovog letka ili izradu svoga koji će ti više odgovarati).

## KAKO UČITI?

✗ Omogući si jedno mjesto za učenje na kojem ćeš imati na dohvat sav potreban pribor i dovoljno mjesta za knjige, bilježnice i tablet/računalo. Zamoli svoje ukućane da te ne prekidaju i da ti omoguće što tišu okolinu.

✗ Uči dio po dio: kada naučiš gradivo jednog predmeta, napravi pauzu. Poželjno je učiti između pola sata i sat vremena, a onda napraviti pauzu 10 –15 minuta. Za vrijeme pauze se protegni, pojedi nešto lagano i popij vode.

✗ Ukoliko je lekcija iz jednog predmeta velika, podijeli je na manje dijelove. Svaki dio uči zasebno, a između napravi pauzu.

X Učenje će ti biti zabavnije i učinkovitije ako ono prilagodiš svom stilu učenja (gledanjem, slušanjem, kretanjem). Otkrij na koji način najlakše i najbrže učiš i usavrši ga.

X Redovito piši zadaću i ispunjavaj zadatke koje dobiješ od učitelja.

X Ukoliko ti nešto bude nejasno, obrati se učitelju za pomoć.

X Zamoli ukućane da te propitaju gradivo koje si naučio/la.

## **KADA UČITI?**

X Ujutro prati *online* nastavu. Nakon nastave se odmori, pojedj obrok i popij vode za okrjepu.

X Nekome odgovara učenje i izvršavanje obveza za nastavu odmah nakon nastave, a nekima kasnije popodne. Drži se onoga što tebi odgovara i rasporeda kojeg si izradio/izradila.

Za kraj ostavljamo ono što je također važno za učenje: **idi spavati na vrijeme** kako bi ujutro bio/bila spreman/spremna za sve zadatke koji su pred tobom.

Također, ne zaboravi raditi ono što te veseli. Nastavi sa svojim hobijima, ali ih prilagodi kućnim uvjetima. Možeš se okušati i u nekim novim izazovima.

Želimo ti puno uspjeha u radu!

Stručne suradnice OŠ Sesvete

## Tjedni raspored obaveza

<b>PONEDJELJAK</b>	<b>UTORAK</b>	<b>SRIJEDA</b>	<b>ČETVRTAK</b>	<b>PETAK</b>
Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____
Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____
Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____
Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____	Predmet: _____ Naučiti: _____ Zadaća: _____